本日20時から限定100名様への
動画講座販売を開始します。

でも、その前にあなたへ
どうしても伝えたい事があり、
こうして手紙を書いています。

人の「死」について、少しだけお話しさせてください。

人が死ぬ直前に、最も後悔することが何なのか、
あなたはご存知ですか？

それは、

「もっと自分らしく生きれば良かった」

という事だそうです。

MIDORI

つまり、もっと自分のやりたい事を
心置きなくやっておけば良かったという事です。
私のプロフィールは既に読まれたと思いますが、

私は親や先生に勧められた通りの人生を生きていました。

特に深く考える事もなく、
何となく大学に通って、
何となく就職しました。

でも、正直なところ
毎日が他人との比較であり、苦痛でしかありませんでした。

自分には他の人のような能力、取り柄がない分
とにかく人より多くの時間働いて会社に貢献しようと

ただただ我慢して働くことこそが「美徳」だと思い
それが社会人として当たり前だと
私なりに耐えて生きていました。

MIDORI

しかし、治療家として仕事している今だからこそ、
はっきり言える事があります。

会社や他人からの評価のためだけに
自分を捨てて、命を削って生きることが「美徳」だなんて
洗脳です。

一度きりの人生ですよ？

あなたにとって一度きりの大切な人生を
会社や他人の価値観で評価されたまま生きて
良いはずはありません。

他者の価値観なんて当てになりません。
もっと自分を信じても良いんです。
他人の目を気にしなくても良いんです。
自分を好きになっても良いんです。

たった一度しかない人生だから。

MIDORI

しかし、世の中のほとんどの人は
こういった事実に気が付く事すらできていません。

ただ会社や他人の評価だけを気にして
まるで奴隷のように苦痛に耐え、ストレスを抱え、
何となく日々を過ごしています。

ここで、冒頭で少し触れた
死の間際に後悔することを思い出してみてください。

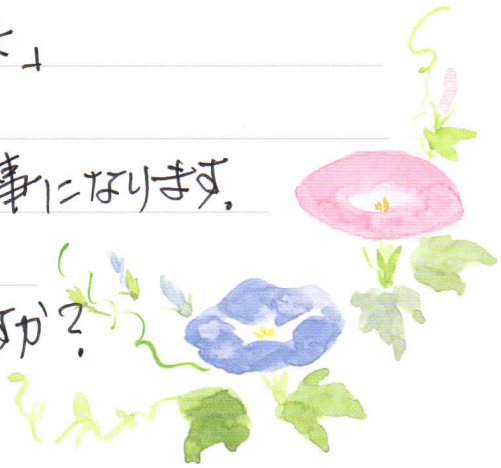
そうです。

自分を押し殺し、我慢して、我慢して我慢した人たちは、

「もっと自分らしく生きれば良かった」

と、死ぬ間際になって後悔する事になります。

あなたはそんな人生を送りたいですか？



少なくとも私はそんな人生を送りたくないですし、
こうして奇跡的に出会えたあなたにも
そんな人生を歩んでもらいたくありません。

だから、他者によって歪められたあなたの自己肯定感を
「友和心を活用して自己肯定感を高くする」という選択肢を
あなたに必死でお伝えしてきました。

大切なのは、

「あなたらしく生きているか？」

だと、私は思います。

もっと自分に自信を持って、自由に、わがままに生きて良いんです。

そうでなくては、生きている意味がないからです。

「自己肯定感を高めて望む結果・成果・人生を手に入れる」

MIDORI

この選択肢が、あなたがあなたらしく生きる
手助けになれば、私にとっても
これほど嬉しい事はありません。

しかも、ただ自己肯定感が高くなるだけではありません。

人の役に立ち、人に感謝されながら、
あなた自身の心まで満たされるような人生に変えられるんです。

これ以上の何があるのでしょうか。

もちろん楽しいことばかりではありません。
取り組んでいくうちになかなか上手くいかなかったり
思うようにいかない事も出てきます。

でも、子供の頃のように、楽しむことを一番にして下さい。
眉間にシワを寄せて"学ぶ"ことをしないで下さい。

私だって全てが上手くいってるわけではありません。

MIDORI

でも、自分の基準・ダメの基準がどんどん変わってくるので
何度でもチャレンジできますし、何度でも立ち上がる事ができます。

全てにおいて自分が基準なので、ストレスも感じない
この毎日が私にとってこれ以上ないほどに幸せです。

そして、あなたにも、こういった最高の日々を
手にして欲しいと…心から思っています。

あと必要なものはあなたの「覚悟」です。

「絶対に人生を変える!!」
という覚悟だけだと私は思っています。

今回の動画講座はストレスで不調を抱える
人々を日本から無くしたい!
という本気の思いで
作りあげました。

MIDORI

だからこそ、中途半端なものは作りませんし、
あなたにも絶対に後悔させません。

でも、もしあなたが「動画講座を手にしない」という
選択をしても私があなたを責めることはありません。

私はあなたのその決断を尊重します。

他でもない、あなた自身の人生ですから。

それもまた1つの大きな決断です。

しかし、本音を言えば・・・

私を信じてついてきて欲しいです。

ここまで真剣に私のメッセージを受け取り、
本気で人生を変えたい・・・

そう思ってくれたあなたには、
何が何でも、絶対に幸せになってもらいたいです。

人生は有限です。

今、あなたがこの手紙を読んでくれている瞬間にも
1秒ずつ確実に死に向かっています。

だからこそ、この1分1秒を大切にし、あなたの魂を完全燃焼
させられる人生を何としてでも手にしてください。

あなたの決断を待っていますね。

ここまで読んでいただき、
本当にありがとうございます。

なんと感謝を伝えれば良いのか、
上手く言葉が出て来ないのですが・・・

MIDORI

とにかく感謝の気持ちでいっぱいです。

本当にありがとうございます。

今夜20時にお会いできることを
楽しみにしていますね。

荒井隆秀

MIDORI